



## Packliste für den Koffer für die Computer-Freizeit (2 Nächte)

- Bettwäsche (Kopfkissenbezug, Deckenbezug, Bettlaken)
- Gummiunterlage fürs Bett
- Schlafanzüge
- 2-3 Handtücher
- Hausschuhe / Stoppersocken
- feste Schuhe
- Unterhosen (mindestens 3)
- Unterhemden oder BHs
- Socken / Strümpfe (mindestens 3 Paar)
- T-Shirts (mindestens 2 bis 3)
- Sweatshirts / Pullover (2 bis 3)
- lange Hosen
- Regenjacke und / oder Regenschirm
- Wäschesack (z.B. Kopfkissenbezug)
- Kuscheltiere
- Toilettenartikel:  Waschlappen  Duschgel  Haarshampoo  Föhn  
 Kamm  Deo  Hautcreme  Zahnbürste  Zahncreme  Becher  
 Taschentücher  Rasierzeug  Binden  Windeln, wenn nötig
- je nach Wetter Sonnencreme, Sonnenhut / Kappe
- Rucksack mit Brotdose und Trinkflasche zum wieder Befüllen
- Taschengeld (Empfehlung: ca. 20 Euro)
- Eigene Fotos für den Kalender oder für das Foto-Buch,  
gespeichert auf Laptop, Smartphone, Kamera oder USB-Stick**
- Laptop mit Zubehör (Stromkabel, evtl. Maus) wer einen hat,  
sonst kann ein Laptop von der Lebenshilfe benutzt werden**
- Wer Fotos auf einem Smartphone oder einer Kamera mitbringt  
bitte auch das passende USB-Kabel / Stromkabel mitbringen!**
- In einem Zipper-Beutel (mit Namen): Medikamente (siehe unten),  
Impfausweis, Krankenversicherungskarte, Schwerbehindertenausweis

Die Betreuer(innen) sind während der Freizeit per Handy erreichbar.

Die Nummer steht in der E-Mail, die Sie vor der Freizeit bekommen haben.



### Medikamente:

Bitte vorgerichtet mit Beipackzettel und Ersatztabletten mit Verpackung.  
Neue Medikamentenliste mit ärztlicher Bestätigung (falls ich etwas geändert hat).

### Weitere Hinweise:

Bitte alle Kleidungsstücke und sonstigen Dinge mit Namen versehen.  
Wir übernehmen keine Haftung für Wertgegenstände (z.B. Laptop, Handy, MP3-Player, Fotoapparat, Zubehör).  
Wir gehen davon aus, dass das gesamte Taschengeld ausgegeben werden darf.