



Packliste für den Koffer für die Freizeit (4 Tage Jugendherberge)

- Gummiunterlage fürs Bett
- Schlafanzüge
- Hausschuhe
- feste Schuhe
- Unterhosen
- Unterhemden oder BHs
- Socken / Strümpfe (mindestens 4 Paar)
- T-Shirts
- Sweatshirts
- lange Hosen
- Jacke (warm)
- Regenjacke und evtl. Regenschirm
- Wäschesack (z.B. Kopfkissenbezug)
- Kuscheltiere
- Toilettenartikel: Waschlappen Duschgel Haarshampoo Föhn
 Kamm Deo Hautcreme Zahnbürste Zahncreme Becher
 Taschentücher Rasierzeug Binden Windeln, wenn nötig
- Rucksack mit Brotdose und Trinkflasche zum wieder Befüllen
- genügend Vesper und Getränke für den Tag der Hinfahrt
- Taschengeld (auch für die tägliche Zwischenmahlzeit am Mittag und das Abendessen – ein Mal lädt die Lebenshilfe alle zu Essen ein)
(Kosten für die Übernachtung, Frühstück und alle Eintritte sind im Teilnehmerbeitrag enthalten)
- In einem Zipper-Beutel (mit Namen): Medikamente (siehe unten), Impfausweis, Krankenversicherungskarte, **Schwerbehindertenausweis**

Die Betreuer(innen) sind während der Freizeit per Handy erreichbar.

Die Nummer steht in der E-Mail, die Sie vor der Freizeit bekommen haben.



Medikamente:

Bitte vorgerichtet mit Beipackzettel und Ersatztabletten mit Verpackung.
Neue Medikamentenliste mit ärztlicher Bestätigung (falls ich etwas geändert hat).

Weitere Hinweise:

Bitte alle Kleidungsstücke und sonstigen Dinge mit Namen versehen.
Wir übernehmen keine Haftung für Wertgegenstände (z.B. Handy, MP3-Player, Fotoapparat).

Wir gehen davon aus, dass das gesamte Taschengeld ausgegeben werden darf.

Bettwäsche und Handtücher NICHT mitnehmen, diese bekommen wir von der Jugendherberge.

Sie bekommen bei Abfahrt der Freizeit eine Rechnung zum Überweisen.